



Programma 25, 26, 27 ottobre 2013

(aggiornamento al 7/10/2013)

Area espositiva: Villa Durazzo. Orario di apertura: dalle ore 9.30 alle 18 . Ingresso libero.
Attività (a libero accesso): in Villa San Giacomo, Villa Nido; sale ed orari: come qui a seguire indicato

Inaugurazione

Venerdì 25, ore 10, Villa Durazzo.

Saranno presenti l'Assessore Regionale alle Politiche Sociali, Lorena Rambaudi,
e il Sindaco di Santa Margherita Ligure, Roberto de Marchi

A seguire: conferenza stampa.

Lezioni di Teatro

Tutti i giorni di apertura, dalle ore 14 alle 15.30, lezioni di gratuite
in Villa San Giacomo, Sala Ortensia (1° piano)

a cura di CFA Centro Formazione Artistica di Luca Bizzarri. Informazioni ed iscrizioni presso lo stand CFA , o
preventivamente al n° 010/8603922 oppure al n° 3932682366

Dimostrazione di ginnastica dolce - Attività Fisica Adattata

Venerdì 25 e sabato 26, dalle ore 15 alle 16, dimostrazione di ginnastica dolce AFA
in Villa San Giacomo, Sala Camelia (piano terra)

a cura dei Distretti Socio Sanitari dell'ASL 4. Informazioni ed iscrizioni presso lo stand Regione Liguria o
preventivamente al n° 010/548 4261

Yoga e ginnastica posturale

Tutti i giorni di apertura , lezioni gratuite di yoga e ginnastica posturale, a cura di Talita Bovone,
in Villa San Giacomo, Sala Gardenia (piano terra). Orari:

Yoga: ore 10.00 -11.00 / 14.00- 15.00 / 17.00-18.00

Ginnastica Posturale: ore 11.30-12.30 / 15.30-16.30

Informazioni ed iscrizioni in loco, o preventivamente al n° 3477101186

Per la partecipazione si consigliano indumenti sportivi consoni.

Lezioni di avvicinamento all'utilizzo di computer ed Internet

Venerdì 25 (solo pomeriggio) e sabato 26 (tutto il giorno), lezioni gratuite di avvicinamento al computer ed
a Internet , in Villa Nido, Sala Margherita (primo piano), proposte dall'Istituto Liceti (Rapallo).

Informazioni ed iscrizioni in loco, o preventivamente al n° 0185/232097

Il programma della manifestazione include anche il
Convegno Internazionale Senior Capital Mid Term Conference
25 ottobre 2013, Villa Durazzo, Sala degli Specchi
(iniziativa ad Invito)